



Langhanteltraining beim Rendsburger TSV



Langhanteltraining eignet sich für jedermann. Egal ob jung oder alt, Mann oder Frau, jeder kann davon profitieren!



Wo? Im Vereinsheim RTSV, Nobiskrüger Allee 42



Wann? Jeden Montag von 19.15 Uhr bis 20:00 Uhr

Langhanteltraining kann sich sowohl als präventive als auch als rehabilitative Trainingsmethode eignen.

Interesse geweckt?

Dann melden Sie sich doch gleich an unter der 04331-22750 oder per E-Mail info@rtsv.de. Die Teilnehmeranzahl beläuft sich auf 10 Personen. Wir freuen uns auf Sie!