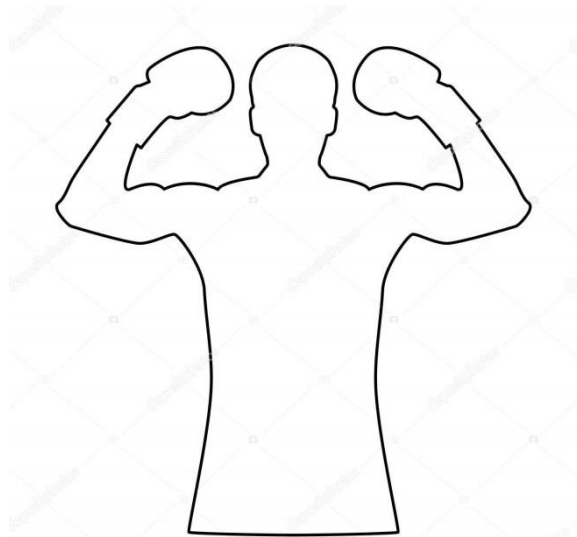


Spaß durch Bewegung

Alle, die den ganzen Körper trainieren, sich richtig auspowern und Stress abbauen wollen, sind hier genau richtig!



Postanschrift

Rendsburger TSV von 1859 e.V.
Frau Beate Böhm
Nobiskrüger Allee 42a
24768 Rendsburg

Telefon

04331-22750

E-Mail

info@rtsv.de

Öffnungszeiten

Montag
von 09.00 bis 12.00 Uhr

Donnerstag
von 15.30 bis 19.00 Uhr

Kickboxen beim RTSV



Dann machen Sie mit

Der Rendsburger Sportverein (RTSV) bietet Kickboxtraining an. Der Kampfsport vereint Karate, Taekwon-Do, Kung Fu und Boxen.

Was erwartet Sie

- Fitnesstraining mit eigenem Körpergewicht
- Sinnvoll aufgebaute Übungsstunden
- Qualifizierte Übungsleiter
- Die Möglichkeit auf Sparring

Kickboxen stärkt Ihr(e)

- Kraft
- Ausdauer
- Schnelligkeit
- Koordination
- Balance
- Flexibilität
- Konzentration
- Selbstbewusstsein

Voraussetzungen für das Training

Mitmachen können alle ab 14 Jahren, egal ob Mann oder Frau.

Respekt, Sportlichkeit und Fairness stehen bei uns an erster Stelle. Wir wollen jedem ein angenehmes, spaßberechtigendes Training ermöglichen. Da sind jegliche Oberflächlichkeiten egal und für Mobbing oder dergleichen kein Platz!

Jede Kampfsporterfahrung ist gern gesehen.

Zeiten

Mittwoch, um 19.30 Uhr
Vereinssaal RTSV, Nobiskrüger Allee 42a
24768 Rendsburg



Anmeldung

Die Leitung des Kickboxtrainings haben:

Herr Mohammad Shan Jafavi
und
Herr Aaron Glas

Sie können sich anmelden beim:

Rendsburger TSV vom 1859 e.V.
Nobiskrüger Allee 42a
Frau Beate Böhm
24768 Rendsburg

Telefon: 04331-22750

E-Mail: info@rtsv.de

Homepage: www.rtsv.de

Die Teilnehmerzahl beläuft sich auf 12 Personen, also melden Sie sich schnell an!