

<b>Minis</b>	<b>(Jungen und Mädchen der Jahrgänge nach dem 01.01.2015)</b>	
<b>freitags:</b>	13.45 h – 15.00 h, Heidesandhalle Westerrönfeld	
<b>Trainer:</b>	<i>Lutz Bünger</i>	
<b>Maxis</b>	<b>(Jungen und Mädchen der Jahrgänge 2014)</b>	
<b>dienstags:</b>	14.30 h – 16.00 h, Heidesandhalle Westerrönfeld	
<b>Trainer:</b>	<i>Gesa Bielfeldt</i>	
<b>Männliche E</b>	<b>(Jahrgänge 01.01.2012 – 31.12.2013)</b>	
<b>dienstags:</b>	14.30 h – 15.45 h, Heidesandhalle Westerrönfeld (gem. mit Maxis)	
<b>dienstags:</b>	17.30 h – 19.00 h, Heidesandhalle Westerrönfeld (älterer Jahrg. bei mD)	
<b>freitags:</b>	15.00 h – 16.15 h, Heidesandhalle Westerrönfeld (gem. mit wE)	
<b>Trainer:</b>	<i>Gesa Bielfeldt (kommissarisch, Marius Strom mD + Wolfgang Olf wE)</i>	
<b>Männliche D</b>	<b>(Jahrgänge 01.01.2010 – 31.12.2011)</b>	
<b>dienstag:</b>	17.30 h – 19.00 h, Heidesandhalle Westerrönfeld	
<b>mittwoch:</b>	16.30 h – 18.00 h, Berufsschule Rendsburg, Herrenstr.	
<b>Trainer:</b>	<i>Marius Storm, Roland Köster</i>	
<b>Männliche C</b>	<b>(Jahrgänge 01.01.2008 – 31.12.2009, Kooperation mit der HG OKT)</b>	
<b>montags:</b>	17.00 h – 18.30 h, Heidesandhalle Westerrönfeld	
<b>mittwoch:</b>	18.00 h – 19.30 h, Owschlag	
<b>Trainer:</b>	<i>Christian Schäfer, Flemming Bunse, Hendrik Koberg</i>	
<b>Männliche B</b>	<b>(Jahrgänge 01.01.2006 – 31.12.2007)</b>	
<b>montags:</b>	18.30 h – 20.00 h, Heidesandhalle Westerrönfeld	
<b>mittwochs:</b>	18.30 h – 20.30 h, Heidesandhalle Westerrönfeld	
<b>Trainer:</b>	<i>Jörg Becker, Felix Stiller, Christopher Sawitzki</i>	
<b>Männliche A</b>	<b>(Jahrgänge 01.01.2004 – 31.12.2005)</b>	
<b>montags:</b>	18.30 h – 20.00 h, Heidesandhalle Westerrönfeld	
<b>mittwochs:</b>	18.30 h – 20.30 h, Heidesandhalle Westerrönfeld	
<b>Trainer:</b>	<i>Felix Stiller, Christopher Sawitzki, Nico Alberti</i>	
<b>Weibliche E</b>	<b>(Jahrgänge 01.01.2012 – 31.12.2013)</b>	
<b>dienstags:</b>	16.00 h – 17.30 h, Heidesandhalle Westerrönfeld	
<b>freitags:</b>	15.00 h – 16.15 h, Heidesandhalle Westerrönfeld	
<b>Trainer:</b>	<i>Wolfgang Olf, Marie Pieper, Gerhard Mädler</i>	
<b>Weibliche D 1 u. 2</b>	<b>(Jahrgänge 01.01.2010 – 31.12.2011)</b>	
<b>mittwochs:</b>	16.00 h – 17.30 h, Herderhalle Rendsburg	(wD)
<b>freitags:</b>	16.15 h – 17.30 h, Heidesandhalle Westerrönfeld	(wD)
<b>Trainer:</b>	<i>Frank Thomsen, Tom Emminghaus, Mila Lemke</i>	(wD 1)
	<i>Hanna Siemens + Hans Denker</i>	(wD 2)
<b>Weibliche C 1 u. 2</b>	<b>(Jahrgänge 01.01.2008 – 31.12.2009)</b>	
<b>mittwochs:</b>	17.30 h – 19.15 h, Herderhalle Rendsburg	(wC)
<b>freitags:</b>	17.30 h – 18.45 h, Heidesandhalle Westerrönfeld	(wC)
<b>Trainer:</b>	<i>Hauke Koll, Rieke König</i>	(wC 1)
	<i>Frank Thomsen, Mila Lemke, Charly Zoike</i>	(wC 2)
<b>Weibliche B 1 u. 2</b>	<b>(Jahrgänge 01.01.2006 – 31.12.2007)</b>	
<b>dienstags:</b>	17.00 h – 18.30 h, Herderhalle Rendsburg	(wB 2)
<b>dienstags:</b>	19.00 h – 20.30 h, Heidesandhalle Westerrönfeld	(wB 1)
<b>mittwochs:</b>	18.00 h – 19.30 h, Berufsschule Rendsburg, Herrenstr.	(wB 1)
<b>donnerstags:</b>	18.00 h – 19.30 h, Herderhalle Rendsburg	(wB 2)
<b>freitags:</b>	18.45 h – 20.15 h, Heidesandhalle Westerrönfeld	(wB 1)
<b>Trainer:</b>	<i>Dörte Schatz, Lars Hagemes, Lisa Olf</i>	(wB 1)
	<i>Sven Westphal, Swantje Westphal</i>	(wB 2)

**Weibliche A** (Jahrgänge 01.01.2004 - 31.12.2005)  
**dienstags:** 17.00 h – 18.30 h, Herderhalle Rendsburg  
**freitags:** 18.00 h – 19:30 h, Herderhalle Rendsburg  
**Trainer:** Jasmin Kühl

**Erste Männermannschaft (Oberliga Hamburg/Schleswig-Holstein)**  
**montags:** 19.45 h – 21.15 h, Heidesandhalle Westerrönfeld  
**dienstags:** 20.30 h – 22.00 h, Heidesandhalle Westerrönfeld  
**donnerstags:** 18.30 h – 20.15 h, Heidesandhalle Westerrönfeld  
**Trainer:** Philipp Petrisas, Arne Backhaus

**Zweite Männermannschaft (Kreisoberliga)**  
**montags:** 19.30 h – 21.00 h, Berufsschule Rendsburg, Herrenstraße  
**mittwochs:** 20.30 h – 22.00 h, Heidesandhalle Westerrönfeld  
**Trainer:** Dirk Holm

**Erste Frauenmannschaft (Schleswig-Holstein-Liga)**  
**dienstags:** 19.00 h – 20.30 h, Heidesandhalle Westerrönfeld  
**donnerstags:** 20.15 h – 22.00 h, Heidesandhalle Westerrönfeld  
**Trainer:** Lone Kurbjuhn, Eike Krabbenhöft-Cardis

**Zweite Frauenmannschaft (Kreisoberliga RD/NMS)**  
**montags:** 20.00 h – 21.30 h, Christian-Timm-Schule Rendsburg  
**donnerstags:** 20.15 h – 22.00 h, Heidesandhalle Westerrönfeld  
**Trainer:** Arno Kahl

**Dritte Frauenmannschaft (Kreisliga RD/NMS)**  
**dienstags:** 18.30 h – 20.00 h, Herderhalle Rendsburg  
**donnerstags:** 19.30 h – 21.00 h, Herderhalle Rendsburg  
**Trainer:** Michael Kühl

### Allgemeine- und Sondertrainings-Einheiten

**Koordinations-, Athletiktraining weibliche Mannschaften C, B und A**  
**montags:** 17.00 h – 20.00 h, Spothalle Schülpl  
**Trainer:** Achim Stiller

**Torwarttraining ab C-Jugend m/w**  
**mittwochs:** 17.30 – 19.00 h, Heidesandhalle Westerrönfeld  
**Trainer:** Nico Alberti

**Individualtraining weibliche Mannschaften C, B und A**  
**donnerstags:** 16.30 – 18.00 h, Berufsschule Rendsburg, Herrenstr.  
**Trainer:** Dörte Schatz

**Weitere Auskünfte erteilen:**

Michael Kühl, stellvertr. HSG Leiter  
Claudia Horst, Spielwartin  
Hans-Joachim Sommer, Organisation Rendsb.

handball@just-intime.net  
horst-hsg-sw@web.de  
h.j.sommer@t-online.de