

Trainingszeiten HSG Schülp/Westerrönfeld/Rendsburg

(Stand 04.10.2022)

Minis	(Jungen und Mädchen der Jahrgänge nach dem 01.01.2015)	
freitags:	13.45 h – 15.00 h, Heidesandhalle Westerrönfeld	
Trainer:	Lutz Bünger	
Maxis	(Jungen und Mädchen der Jahrgänge 2014)	
dienstags:	14.30 h – 15.45 h, Heidesandhalle Westerrönfeld	
Trainer:	Gesa Bielfeldt	
Männliche E	(Jahrgänge 01.01.2012 – 31.12.2013)	
dienstags	14.30 h – 15.45 h, Heidesandhalle Westerrönfeld (mit Maxis)	
dienstags:	17.30 h – 19.00 h, Heidesandhalle Westerrönfeld (alterer Jahrg. bei mD)	
freitags:	15.00 h – 16.15 h, Heidesandhalle Westerrönfeld (gem. mit wE)	
Trainer:	Gesa Bielfeldt (kommissarisch Marius Storm, mD u. Wolfgang Olf, wE)	
Männliche D	(Jahrgänge 01.01.2010 – 31.12.2011)	
dienstags:	17.30 h – 19.00 h, Heidesandhalle Westerrönfeld	
mittwochs:	16.30 h – 18.00 h, Berufsschule Rendsburg, Herrenstr.	
Trainer:	Roland Köster, Marius Storm	
Männliche C	(Jahrgänge 01.01.2008 – 31.12.2009, Kooperation mit HG OKT)	
montags:	17.00 h – 18.30 h, Heidesandhalle Westerrönfeld	
mittwochs:	18.00 h – 19.30 h, Owschlag	
Trainer:	Christian Schäfer, Flemming Bunse, Hendrik Koberg	
Männliche B	(Jahrgänge 01.01.2006 – 31.12.2007)	
	<i>z.Zt. gemeinsamer Trainings-/Spielbetrieb mit mA</i>	
Männliche A	(Jahrgänge 01.01.2004 – 31.12.2005)	
montags:	18.30 h – 20.00 h, Heidesandhalle Westerrönfeld	
mittwochs:	18.30 h – 20.30 h, Heidesandhalle Westerrönfeld	
Trainer:	Jörg Becker, Felix Stiller, Christopher Sawitzki	
Weibliche E	(Jahrgänge 01.01.2012 – 31.12.2013)	
dienstags:	16.00 h – 17.30 h, Heidesandhalle Westerrönfeld	
freitags:	15.00 h – 16.15 h, Heidesandhalle Westerrönfeld	
Trainer:	Wolfgang Olf, Marie Pieper, Gerhard Mädler	
Weibliche D 1 u. 2	(Jahrgänge 01.01.2010 – 31.12.2011)	
mittwochs:	16.30 h – 17.30 h, Herderhalle Rendsburg	(wD)
freitags:	16.15 h – 17.30 h, Heidesandhalle Westerrönfeld	(wD)
Trainer:	Frank Thomsen, Tom Emminghaus, Mila Lemke	(wD 1)
	Hanna Siemens, Hans Denker	(wD 2)
Weibliche C 1 u. 2	(Jahrgänge 01.01.2008 – 31.12.2009)	
mittwochs:	17.30 h – 19.15 h, Herderhalle Rendsburg	(wC)
freitags:	17.30 h – 18.45 h, Heidesandhalle Westerrönfeld	(wC)
Trainer:	Hauke Koll, Rieke König	(wC 1)
	Frank Thomsen, Mila Lemke, Charly Zoike	(wC 2)
Weibliche B 1 u. 2	(Jahrgänge 01.01.2006 – 31.12.2007)	
dienstags:	17.00 h – 18.30 h, Herderhalle Rendsburg	(wB 2)
dienstags:	19.00 h – 20.30 h, Heidesandhalle Westerrönfeld	(wB 1)
mittwochs:	18.00 h – 19.30 h, Berufsschule Rendsburg, Herrenstr.	(wb 1)
donnerstags:	18.00 h – 19.30 h, Herderhalle Rendsburg	(wB 2)
freitags:	18.45 h – 20.15 h, Heidesandhalle Westerrönfeld	(wB 1)
Trainer:	Dörte Schatz, Lars Hagemes, Lisa Olf	(wB 1)
	Sven Westphal, Swantje Westphal	(wB 2)

Weibliche A (Jahrgänge 01.01.2004 - 31.12.2005)
dienstags: 17.00 h – 18.30 h, Herderhalle Rendsburg
donnerstags: 18.00 h – 19.30 h, Herderhalle Rendsburg
Trainer: Jasmin Kühl, Nadine Sebastian

Erste Männermannschaft (Oberliga Hamburg/Schleswig-Holstein)
montags: 19.45 h – 21.15 h, Heidesandhalle Westerrönfeld
dienstags: 20.30 h – 22.00 h, Heidesandhalle Westerrönfeld
donnerstags: 18.30 h – 20.15 h, Heidesandhalle Westerrönfeld
Trainer: Philipp Petrisas, Arne Backhaus

Zweite Männermannschaft (Kreisoberliga)
montags: 19.30 h – 21.00 h, Berufsschule Rendsburg, Herrenstraße
mittwochs: 20.30 h – 22.00 h, Heidesandhalle Westerrönfeld
Trainer: Dirk Holm

Erste Frauenmannschaft (Schleswig-Holstein-Liga)
dienstags: 19.00 h – 20.30 h, Heidesandhalle Westerrönfeld
donnerstags: 20.15 h – 22.00 h, Heidesandhalle Westerrönfeld
freitags: 18.30 h – 20.00 h, Berufsschule Rendsburg
Trainer: Lone Kurbjuhn, Eike Krabbenhöft-Cardis

Zweite Frauenmannschaft (Kreisoberliga RD/NMS)
montags: 20.00 h – 21.30 h, Christian-Timm-Schule Rendsburg
donnerstags: 20.15 h – 22.00 h, Heidesandhalle Westerrönfeld
Trainer: Arno Kahl

Dritte Frauenmannschaft (Kreisliga RD/NMS)
dienstags: 18.30 h – 20.00 h, Herderhalle Rendsburg
donnerstags: 19.30 h – 21.00 h, Herderhalle Rendsburg
Trainer: Michael Kühl

Koordinations-, Athletiktraining weibliche Mannschaften C, B und A
montags: 17.00 h – 20.00 h, Spothalle Schülup
Trainer: Achim Stiller

Torwarttraining ab C-Jugend m/w
mittwochs: 17.30 h – 19.00 h, Heidesandhalle Westerrönfeld
Trainer: Nico Alberti

Individualtraining weibliche Mannschaften C, B und A
donnerstags: 16.30 – 18.00 h, Berufsschule Rendsburg, Herrenstr.
Trainer: Dörte Schatz

Weitere Auskünfte erteilen:

Michael Kühl, stellvertr. HSG Leiter
Claudia Horst, Spielwartin
Hans-Joachim Sommer, Organisation Rendsb.

handball@just-intime.net
horst-hsg-sw@web.de
h.j.sommer@t-online.de