

Trainingszeiten HSG Schülup/Westerrönfeld/Rendsburg

(Stand 15.07.2024)

Minis	(Jungen und Mädchen der Jahrgänge nach dem 01.01.2017)	
dienstags	16.30 h – 17.30 h, Sporthalle Schülup	
freitags:	13.45 h – 15.00 h, Heidesandhalle Westerrönfeld	
Trainer:	Eva Marks, Malte Freese	
Maxis	(Jungen und Mädchen der Jahrgänge 2016)	
dienstags:	14.30 h – 15.30 h, Heidesandhalle Westerrönfeld	
Trainer:	Gesa Bielfeldt	
Männliche E	(Jahrgänge 01.01.2014 – 31.12.2015)	
dienstags:	15.45 h – 17.00 h, Herderhalle Rendsburg	
freitags:	15.00 h – 16.15 h, Heidesandhalle Westerrönfeld	
Trainer:	Tilo Engel	
Männliche D	(Jahrgänge 01.01.2012 – 31.12.2013)	
mittwochs:	15.45 h – 17.15 h, Herderhalle Rendsburg	
freitags:	16.15 h – 17.30 h, Heidesandhalle Westerrönfeld	
Trainer:	Hauke Koll	
Männliche C	(Jahrgänge 01.01.2010 – 31.12.2011)	
mittwochs:	15.45 h – 17.15 h, Herderhalle Rendsburg	
freitags:	16.15 – 17.30 h, Heidesandhalle Westerrönfeld	
Trainer:	Hauke Koll	
Männliche B	Jahrgänge 01.01.2008 – 31.12.2009 (Kooperation mit HG OKT)	
montags:	17.00 h – 18.30 h, Heidesandhalle Westerrönfeld	
mittwochs:	18.00 h – 19.30 h, Owschlag	
Trainer:	Mannhard Bech, Hendrik Koberg	
Männliche A	(Jahrgänge 01.01.2006 – 31.12.2007 (Kooperation mit HG OKT)	
montags:	19:30 h – 21.00 h, Berufsschule Rendsburg, Herrenstr.	
Trainer:	Andre Tams-Detleffsen	
Weibliche E	(Jahrgänge 01.01.2014 – 31.12.2015)	
dienstags:	15.30 h – 17.00 h, Heidesandhalle Westerrönfeld	
freitags:	15.00 h – 16.15 h, Heidesandhalle Westerrönfeld	
Trainer:	Christine Lindhorst, Stine Koch	
Weibliche D 1 u. 2	(Jahrgänge 01.01.2012 – 31.12.2013)	
dienstags:	15.45 h – 17.00 h, Herderhalle Rendsburg	(wD 2)
dienstags:	17.00 h – 18.30 h, Herderhalle Rendsburg	(wD 1)
freitags:	16.15 h – 17.30 h, Heidesandhalle Westerrönfeld	(wD 1 u. 2)
Trainer:	Dany Jüschke, Summer Sauck, Liselotte Scheubner	
Weibliche C 1 u. 2	(Jahrgänge 01.01.2010 – 31.12.2011)	
dienstags:	17.00 h – 18.30 h, Herderhalle Rendsburg	(wC 1 + 2)
mittwochs:	17.00 - 18.30, Heidesandhalle Westerrönfeld (ab Oktober)	(wC 1 + 2)
donnerstags:	16.30 – 18.00 Heidesandhalle Westerrönfeld (bis Oktober)	(wC 1 + 2)
Trainer:	Frank Thomsen, Sarah Schink	
Weibliche B 1 u. 2	(Jahrgänge 01.01.2008 – 31.12.2009)	
mittwochs:	17.15 h – 19.00 h, Herderhalle Rendsburg	(wB 1 u. 2)
freitags:	18.00 h – 19.30 h, Heidesandhalle Westerrönfeld	(wB 1 u. 2)
Trainer:	Frank Thomsen, Leon Kirschner Jana Mommsen, Emma Traulsen	

Weibliche A (Jahrgänge 01.01.2007 - 31.12.2008)
Montags: 18.30 h – 20.15 h Heidesandhalle Westerrönfeld (WA Regional Eider Harde)
Trainer: Finn Geske, Hauke Theede

dienstags: 18.30 h - 20.00 h, Heidesandhalle Westerrönfeld
donnerstags: 18.00 h –19.30 h, Herderhalle Rendsburg
Trainer: Michael Maak, Hanna Siemens

Erste Männermannschaft (Regionalliga Hamburg/Schleswig-Holstein)
montags: 20.15 h – 22.00 h, Heidesandhalle Westerrönfeld
dienstags: 20.30 h – 22.00 h, Heidesandhalle Westerrönfeld
donnerstags: 18.30 h – 20.15 h, Heidesandhalle Westerrönfeld
Trainer: Mario Acimovic, Arne Backhaus

Zweite Männermannschaft (Kreisoberliga)
montags: 20.30 h – 22.00 h, Berufsschule Rendsburg, Herrenstraße
mittwochs: 20.00 h – 22.00 h, Heidesandhalle Westerrönfeld
Trainer: Sven Bendixen, Finn Reik

Erste Frauenmannschaft (Landesliga SH)
dienstags: 19.00 h – 20.30 h, Heidesandhalle Westerrönfeld
donnerstags: 20.15 h – 22.00 h, Heidesandhalle Westerrönfeld
Trainer: Eike Krabbenhöft-Cardis, Lisa Olf

Zweite Frauenmannschaft (Kreisoberliga RD/NMS)
montags: 19.30 h – 21.30 h, CTR-Halle Wickenhagenweg, Rendsburg
donnerstags: 20.15 h – 22.00 h, Heidesandhalle Westerrönfeld
Trainer: Marie Pieper

Dritte Frauenmannschaft (Kreisliga RD/NMS)
dienstags: 18.30 h – 20.00 h, Herderhalle Rendsburg
donnerstags: 19.00 h – 21.00 h, Herderhalle Rendsburg
Trainer: Michael Kühl, Hendrik Leckzut

Koordinations-, Athletiktraining weibliche Mannschaften C, B und A
montags: 17.30 h – 18.30 h, Sporthalle Schülp (wC, mC)
18.30 h – 19.45 h, Sporthalle Schülp (wB)
Trainer: Achim Stiller

Individualtraining:
montags: 18.00 h – 19.30 h, CTR-Halle Wickehagenweg, Rendsburg bis Herbstferien
dienstags: 20.00 h – 21.30 h, Sporthalle Jevenstedt
mittwochs: 16.30 h – 19.30 h, Berufsschule Rendsburg, Herrenstr.
donnerstags: 18.30 h – 20.00 h, Schule Jevenstedt
freitags: 19.00 h – 20.25 h, Berufsschule Rendsburg
Trainer:

Torwarttraining:
donnerstags: 15.00 h – 16.30 h, Heidesandhalle Westerrönfeld (Torwarttraining, alle Mannsch.)
Trainer: Leon Kischner

Weitere Auskünfte erteilen:

Lutz Bünger, HSG-Leiter
Michael Kühl, stellvertr. HSG Leiter
Frank Thomsen, Jugendwart
Uwe Dibbert, Spielwart
Hans-Joachim Sommer, Organisation Rendsburg

lutz.buenger@hilti.com
handball@just-intime.net
Thomsen@stb-rendsborg.de
horst-hsg-sw@web.de
h.j.sommer@t-online.de