



Jetzt
anmelden!

Gesundheitstag

am Sonntag, 10.11.2024, 10:00–16:30 Uhr

Vereinsgelände des RTSV, Nobiskrüger Allee 42a, Rendsburg

AOK NordWest
Die Gesundheitskasse.





Gesundheitstag

am Sonntag, 10.11.2024, 10:00–16:30 Uhr

Vereinsgelände des RTSV, Nobiskrüger Allee 42a, Rendsburg

- Vereinskompas mit Rückencheck und Icaros-Gesundheitsflieger (Training verschiedener Muskelgruppen), Impulsvorträgen und Schnupperangeboten zur Rückenstärkung
- AOK-LichtLäufer

Anmeldung bis zum 01.11.2024 in der RTSV-Geschäftsstelle, entweder telefonisch unter 04331/22750 oder per E-Mail an info@rtsv.de.

**Das Angebot
ist offen für alle
Vereinsmitglieder
und Freunde.**

AOK NordWest
Die Gesundheitskasse.

