



## Veranstalter

**Rendsburger TSV von 1859 e. V.**  
Nobiskrüger Allee 42 a  
24768 Rendsburg  
Telefon: 04331 22750  
E-Mail: [info@rtsv.de](mailto:info@rtsv.de)  
Internet: [rtsv.de](http://rtsv.de)



## Kooperationspartner

**AOK NordWest. Die Gesundheitskasse.**  
Schiffbrückenplatz 16  
24768 Rendsburg  
Telefon: 0800 2655-505124  
Internet: [aok.de/nw/events](http://aok.de/nw/events)

## Wichtige Hinweise

### Die Teilnahme

- ist unabhängig von einer Vereins- oder AOK-Mitgliedschaft.
- ist ohne Anmeldung möglich.
- der Kinder ist nur in Begleitung mindestens einer erwachsenen Begleitperson möglich. Die Betreuung obliegt den Eltern.
- erfolgt auf eigene Gefahr.
- ist nur mit Turnschuhen oder -schlappchen erlaubt, da die Halle nicht mit Straßenschuhen betreten werden darf.

Die Sporthalle der Christian-Timm-Schule ist behindertengerecht erreichbar.

### Herzlich willkommen

Persönlich vor Ort: mit dem dichtesten **Kundencenter-Netz**  
Kompetent und kostenfrei 24 Stunden am Tag: **0800 265 5000**  
Rund um Ihre Gesundheit bestens informiert: [aok.de/nw](http://aok.de/nw)  
Bequem im Online-ServiceCenter: [meine.aok.de](http://meine.aok.de)



AOK 

Rends-  
burg

# AOK-Sportel- Sonntage

**Bewegungsspaß für die ganze Familie**  
Ab 19.01.2025 | sonntags von 11:00 bis 14:00 Uhr  
Christian-Timm-Schule

Infos unter: [aok.de/nw/events](http://aok.de/nw/events)

AOK NordWest  
Die Gesundheitskasse.

AOK-  
Sportel-  
Sonntag 

# Bewegungsspaß für die ganze Familie

**Kinder erobern die Welt mit allen Sinnen, spielerisch und immer in Bewegung. Im Winter ist es für Eltern nicht immer einfach dem natürlichen Bewegungsdrang ihrer Kinder einen Raum zu geben. Besonders wenn es draußen kalt, nass und ungemütlich ist und drinnen der Platz fehlt.**

Die AOK-Sportel-Sonntage bieten daher in der Winterzeit Platz für Bewegung nach Lust und Laune in der Sporthalle an. Gemeinsam mit ihren Eltern können Kinder ihren Bewegungsdrang in einem offenen Bewegungsparcours mit verschiedenen Stationen ausleben. Sie können sich zum Beispiel im Klettern, Balancieren, Hüpfen, Springen und vielem mehr ausprobieren, Erfahrungen sammeln und natürlich ganz viel Spaß haben.

Wir freuen uns auf viele sportelnde Familien

Rendsburger TSV von 1859 e. V.

AOK NordWest. Die Gesundheitskasse.

## Sporteln in Rendsburg

Klettern, toben, balancieren, spielen, ausprobieren und (Bewegungs-)Erfahrungen sammeln. Das können Kinder im Kindergarten- und Grundschulalter gemeinsam mit ihren Eltern oder Großeltern in Rendsburg in der

### Sporthalle der Christian-Timm-Schule

Kieler Str. 27  
24768 Rendsburg

Der Zugang befindet sich auf der  
Timm-Kröger-Str.

### Termine 2025

jeweils sonntags, 11:00 bis 14:00 Uhr

19.01.2025

16.02.2025

23.03.2025

### Kosten

Einzel-Karte	1,50 Euro
Familien-Karte	2,50 Euro

Vereinsmitglieder zahlen 1,00 EUR



## Jolinchen zu Besuch

Jolinchen kommt am **Sonntag, 23.03.2025**, zu Besuch und alle Kinder können an diesem Tag das Jolinchen-Sportabzeichen machen. Zur Belohnung bringt Jolinchen eine Medaille und eine Urkunde für jedes Kind, das mitmacht, mit.



## Wir belohnen regelmäßiges Sporteln

Für alle Kinder, ob AOK-versichert oder nicht, die mindestens 2-mal beim Sporteln waren, gibt es am 23.03.2025 eine Verlosung.